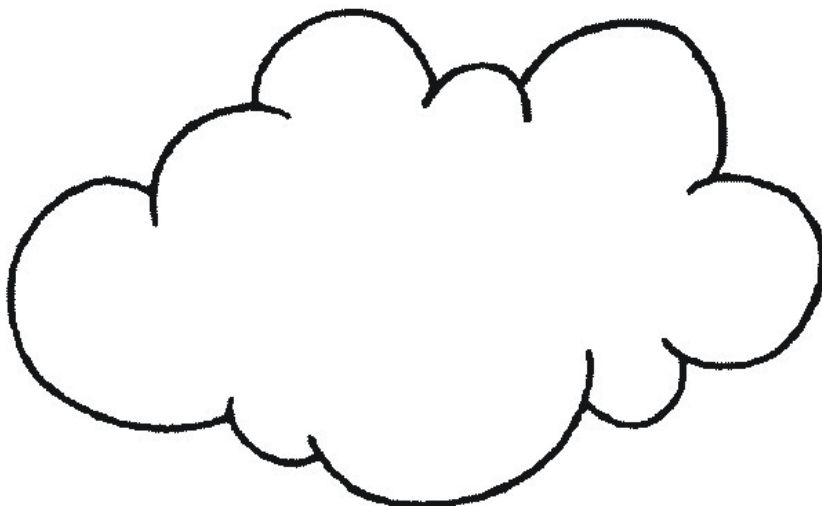
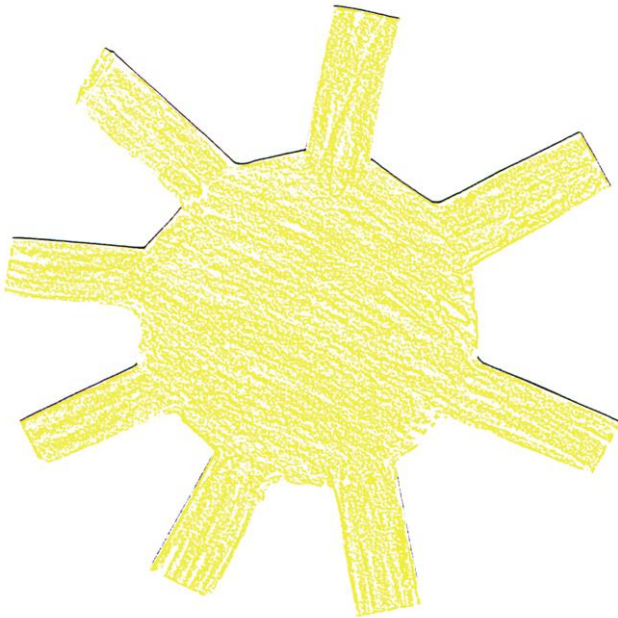


„Słonko na niebie” – ćwiczenie oddechowe.

Dorosły wycina poniższy szablon słońca i chmurki, albo samodzielnie przygotowuje takie szablony, dziecko je koloruje, a dorosły nakleja słońce za pomocą taśmy dwustronnej na wewnętrzną stronę zakrętki od butelki. Chmurkę i słońce należy położyć na stole lub podłodze w niewielkiej odległości od siebie. Zadaniem dziecka jest dmuchać na słońce tak, aby dotarło do chmurki. Należy przypomnieć zasady prawidłowego oddechu: wciągamy powietrze nosem, a wypuszczamy ustami. Można wprowadzić element rywalizacji: dorosły przygotowuje dla siebie taki sam zestaw, jak dla dziecka, przy czym umieszcza słońce dalej od chmury niż to ma miejsce w przypadku ułożenia dla dziecka. Na sygnał dorosłego: „Start!” dorosły i dziecko dmuchają na swoje słońeczka. Wygrywa ten, którego słońce szybciej dotrze do chmury.



„Serce dla taty” - laurka.

Dziecko koloruje na poniższym obrazku kwiaty kredkami, a serce wypełnia kolorem za pomocą kawałka gąbki maczanego w wodzie i czerwonej farbie (na zasadzie stemplowania). Po wyschnięciu, mama wycina po konturze serce i kwiaty, a dziecko nakleja je na kolorowy brystol i wręcza z życzeniami tacie.



